

Gezondheid

► www.cjgedamvolendam.nl

Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) zijn alle ouders, kinderen, jongeren en professionals welkom met hun vragen over gezondheid, opvoeden en opgroeien. Op zoek naar specifieke gezondheidsinformatie? Heeft u vragen over seks, alcohol of drugsgebruik? Of heeft u problemen thuis? Met deze en andere vragen kunt u terecht bij het CJG. Het CJG is telefonisch bereikbaar op 0299-748004. In het CJG werken GGD, SMD en MEE samen (zie hieronder). Deze organisaties zijn dus ook via het CJG bereikbaar.

► www.ggdzw.nl

De GGD biedt informatie en advies over gezondheid. Op de website vindt u informatie specifiek gericht op jongeren.

► www.smdzw.nl

De Stichting Maatschappelijke Dienstverlening (SMD) ondersteunt u op persoonlijk, sociaal en maatschappelijk gebied. Iedereen kan zonder verwijzing gebruik maken van de diensten van de SMD. De diensten van de SMD hebben als doel het maatschappelijk welbevinden van de mensen te versterken en verbeteren.

► www.meeaz.nl

MEE maakt meedoen mogelijk. Gewoon meedoen, ook als u een beperking heeft of chronisch ziek bent. Soms heeft u daar ondersteuning bij nodig. MEE biedt informatie, advies en ondersteuning op maat. Samen met u wordt bekeken wat u nodig heeft, zodat u zelf weer verder kunt. De dienstverlening is gratis. Een verwijzing is niet nodig.

► www.korrelatie.nl

Korrelatie biedt anonieme, professionele, psychosociale hulp. Korrelatie geeft individueel advies en hulp, aan iedereen die hierom vraagt. Dit kan telefonisch en online. Bij Korrelatie werken psychologen, maatschappelijk werkers en pedagogen. Korrelatie luistert, adviseert en verwijst zo nodig door naar betrouwbare gespecialiseerde hulpverleners en websites. Belangrijke hulponderwerpen zijn bijvoorbeeld: angst, depressie, eetstoornissen, huiselijk geweld en seksueel geweld, rouwverwerking, stress, suïcidaliteit, trauma en schokkende ervaringen, verslaving, relatie- en gezinsproblemen, lichamelijke aandoeningen en psychische problemen.

► www.113online.nl

113Online biedt via internet en telefoon contactmogelijkheden aan voor suïcidale mensen, hun naasten, betrokkenen en nabestaanden. Via dit contact kunnen deze mensen rekenen op een goed aanbod voor hulpverlening, ondersteuning en dienstverlening. Vrijwillige en professionele medewerkers van 113Online vertrouwen op de vermogens van mensen zelf om ook in een geestelijke noodsituatie zoals bij depressie of angst oplossingen te vinden en daarbij elkaar te kunnen ondersteunen. De contacten via de website of via de telefoon zijn vertrouwelijk, veilig en vertrouwd. Mensen ervaren geen drempels om vragen te stellen over hun geestelijke nood of over suïcidaliteit. De weg naar professionele hulpverlening komt op eenvoudige wijze tot stand. Hierdoor is 113Online een voorziening die aansluit bij de leefwereld van mensen zelf. Het aanbod van 113Online biedt mogelijkheden en perspectieven om een uitweg te vinden uit een levensbedreigende geestelijke crisis. Daardoor kan 113Online haar cliënten helpen opnieuw greep te krijgen op hun persoonlijke leven.

► www.sensoor.nl

Wanneer u ergens anoniem over wilt praten, luisteren wij. We denken met u mee, staan even naast u. Met tijd en aandacht voor uw verhaal. Dag en nacht zijn wij bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek per telefoon (0900 0767 5 ct. p/m), e-mail (hulp@sensoor.nl) en dagdelen per chat. Anoniem, dag en nacht echte aandacht. Dat is de kern van Sensor.

