



## **Laat jij je kind vaccineren tegen kinderziekten?**

Zorg, voor je beslist, dat je de fabels en de feiten kent!



## De voordelen:

- ➔ Ze beschermen je kind tegen ernstige complicaties bij infectieziekten.
- ➔ Door vaccinaties komen sommige infectieziekten, zoals polio en difterie, nog maar amper voor.
- ➔ Bij een hoge vaccinatiegraad (95%) treedt 'groepsbescherming' op. De kans op een uitbraak van een van de infectieziekten waarvoor wordt gevaccineerd, is dan heel klein. Ongevaccineerde jonge en kwetsbare kinderen en volwassenen die om gezondheidsredenen niet kunnen worden ingeënt (door bijvoorbeeld leukemie), zijn daardoor ook beschermd.

## De nadelen:

- ➔ Vaak zijn er lichte bijwerkingen, zoals een lokale rode huid en/of koorts.
- ➔ In sommige gevallen zijn er heftigere bijwerkingen, zoals een koortsstuij.

# De belangrijkste **feiten** over vaccinaties

- ➔ Vaccinaties zijn bewezen effectief in het terugdringen van ziektes, ernstige complicaties, ziekenhuisopnames en sterfgevallen door infectieziekten.
- ➔ Grote uitbraken van infectieziekten vormden vroeger onder kinderen de belangrijke doodsoorzaken. Een deel van de zieken raakte blijvend gehandicapt.
- ➔ Uit onderzoek blijkt dat door vaccinaties tussen 1953 en 1992, naar schatting 6.000 tot 12.000 sterfgevallen zijn voorkomen in Nederland.
- ➔ Sommige kinderen hebben na een vaccinatie een paar dagen last van de effecten van de prik. Dit is normaal en gaat vanzelf weer over. Ernstige bijwerkingen zijn zeer zeldzaam.
- ➔ Vaccineren is niet verplicht. Je bent vrij in de keuze om je kinderen wel of niet te laten vaccineren. Daarbij is het wel belangrijk dat je die keuze maakt op basis van de juiste informatie.





## De belangrijkste **fabels** over vaccinaties

### **‘Het zijn onschuldige kinderziekten’**

Het klopt dat complicaties bij sommige infectieziekten zeldzaam zijn. Maar iedereen die ziek wordt, loopt het risico op complicaties. Denk dan aan ziekenhuisopname, blijvende lichamelijke schade of zelfs overlijden. Het is onmogelijk te voorspellen wie die complicaties krijgt. Vaccinaties bieden een goede bescherming.

### **‘Ziektes doormaken biedt betere bescherming’**

Zowel het doormaken van een ziekte als het krijgen van een vaccinatie kan ervoor zorgen dat je voor bepaalde tijd een betere weerstand hebt tegen die ziekte. Bij sommige ziekten beschermt het doormaken van een ziekte langer dan de vaccinatie. Voor andere ziekten biedt het doormaken van de ziekte géén goede bescherming. Daar is vaccineren het beste.



## **‘Er is een verband tussen autisme en vaccineren’**

Dit klopt niet. Tegenstanders van vaccinaties halen soms een berucht artikel aan uit 1998 van de Engelse arts Andrew Wakefield. Daarin legde hij een verband tussen het mazelen-vaccin en autisme. De studie werd korte tijd later echter teruggeroepen wegens fraude en de arts werd zijn artsentitel ontnomen.

## **‘Hoe zit het echt met autisme?’**

Autisme is een aangeboren stoornis. Autisme kenmerken worden meestal vastgesteld in dezelfde periode waarop ook de eerste mazelen vaccinatie wordt gegeven. Je zou dan makkelijk kunnen denken dat autisme wordt veroorzaakt door die vaccinatie. Uit meerdere wetenschappelijke onderzoeken\* blijkt dat kinderen die geen vaccinatie hebben gehad net zo vaak autistisch zijn als gevaccineerde kinderen. Autisme kan dus niet door de vaccinatie komen.

## **‘Chronische vermoeidheidsklachten door het HPV-vaccin’**

Dit is niet waar. Vaccins worden uitgebreid getest voordat ze gebruikt mogen worden. De veiligheidseisen zijn zeer streng. En ook na de introductie van het vaccin worden alle bijwerkingen bijgehouden door onafhankelijke geneesmiddelenautoriteiten\*. In Europa is dat de EMA, in Nederland het CBG.

## **‘Vaccinaties worden niet goed getest op bijwerkingen’**

Dit is niet waar. Vaccins worden uitgebreid getest voordat ze gebruikt mogen worden. De veiligheidseisen zijn zeer streng. En ook na de introductie van het vaccin worden alle bijwerkingen bijgehouden door onafhankelijke geneesmiddelenautoriteiten. In Europa is dat de EMA, in Nederland het CBG.

## **‘RIVM heeft banden met “Big Pharma” en is niet onafhankelijk’**

Het klopt dat farmaceuten geld verdienen aan vaccins. Hetzelfde geldt voor de productie van medicijnen en de zorgsector in zijn geheel. Maar dat betekent niet dat de farmaceutische industrie invloed heeft op het Rijksvaccinatieprogramma. Dat is namelijk niet waar. Ook het RIVM bepaalt niet of er tegen een bepaalde infectieziekte wordt gevaccineerd. Dat besluit neemt de minister van Volksgezondheid op basis van een advies van de Gezondheidsraad. Dit is een Nederlands onafhankelijk wetenschappelijk adviesorgaan met als opdracht de regering en het parlement te adviseren over vraagstukken op het gebied van volksgezondheid en gezondheidsonderzoek.

## **‘We vaccineren op te jonge leeftijd’**

Sommige ouders hebben de indruk dat de weerstand van kleine kinderen het verwerken van een vaccinatie nog niet aankan. Op deze leeftijd zijn kinderen immers erg vatbaar voor infecties. Maar juist daarom is het belangrijk om vroeg te beginnen met vaccineren en kinderen te beschermen tegen infectieziekten. Het immuunsysteem kan bijvoorbeeld nog niet goed omgaan met kinkhoest, maar wel met het vaccin voor kinkhoest.

*\*Voor meer informatie over de genoemde onderzoeken/informatie rondom vaccineren ga je naar:*

*<https://rijksvaccinatieprogramma.nl/vaccinaties>*



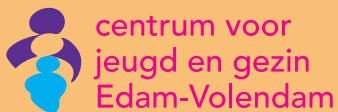
## Twijfels? Bezoek het **vaccinatieconsult**

Ook na het lezen van informatie over vaccineren op internet heb je misschien als ouder nog vragen of twijfels. Om een goede afweging te maken, kan een extra gesprek op het consultatiebureau helpen. Het is mogelijk om een vaccinatieconsult aan te vragen. In dit gesprek kun je je vragen of twijfels voorleggen aan een arts of een verpleegkundige. Voor het maken van een afspraak kun je zelf contact opnemen met het consultatiebureau, de GGD of het Centrum voor Jeugd en Gezin bij jou in de buurt.

**E-mail:** [CJG@Edam-Volendam.nl](mailto:CJG@Edam-Volendam.nl)  
**Telefoon:** 0299-748004  
**Website:** [www.cjgedamvolendam.nl](http://www.cjgedamvolendam.nl)

Heb je vragen naar aanleiding van deze folder of wil je meer informatie over het rijksvaccinatieprogramma, neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin of met de GGD.

***Deze folder wordt aangeboden door:***



**Zaanstreek-Waterland**